

問 1 患者のQOLを評価する上で最も重要なものを一つ選びなさい。

1. 本人の満足感
2. 家族の意向の実現
3. 生存期間の延長
4. 在院日数の短縮

問 2 臥床患者の嘔吐直後の対応で適切なものを一つ選びなさい。

1. 側臥位にする
2. 胸部を叩打する
3. 下肢を挙上する
4. 腹部をマッサージをする

問 3 褥瘡の初期症状を一つ選びなさい。

1. 発赤
2. 水疱
3. びらん
4. 壊死

問 4 医療にエビデンスを用いることの第一義的な目的はどれか一つ選びなさい。

1. 最適な医療の実践
2. 医療費の抑制
3. 医療事故の予防
4. 臨床研究の推進

問 5 加齢に伴う変化の特徴で誤っているものを一つ選びなさい。

1. 高齢者の検査値の分布幅は一般成人より大きい。
2. 老年症候群は加齢に伴う機能低下と深く関係する
3. 外部環境の変化に対する恒常性の維持は容易となる
4. 生活機能保持曲線は生存曲線よりも勾配が急である

問 6 体温調節中枢はどれか一つ選びなさい。

1. 延髄
2. 視床下部
3. 小脳
4. 橋

問 7 仰臥位安静の患者の褥瘡好発部位を一つ選びなさい。

1. 仙骨部
2. 内踝部
3. 腸骨部
4. 大転子部

問 8 気管内吸引で正しいのはどれか一つ選びなさい。

1. 1回の吸引は30～40秒とする
2. 吸引圧は500～600mmHgとする
3. 無菌操作で実施する
4. 吸引後に体位ドレナージをおこなう

問 9 食中毒の原因菌でないのはどれか一つ選びなさい。

1. 黄色ブドウ球菌
2. レジオネラ
3. 大腸菌
4. 腸炎ビブリオ

問 10 53歳男性。交通事故に遭い高次脳機能障害が残った。家族との会話はできている。保健師がおこなう家族への保健指導で正しいのはどれか一つ選びなさい。

1. 「リハビリテーションの効果は無いと言われていました。」
2. 「日常会話に支障が無ければ、失語症に関して心配することはありません。」
3. 「半側空間無視があることが多いので、本人の動作に気をつけてください。」
4. 「脳卒中の方のためのディケアをお勧めします。」

問 11 全身疾患を有する患者の栄養摂取状況の評価の指標で正しい組み合わせを選びなさい。

- a. BMI
- b. 体温
- c. 動脈血酸素飽和度
- d. 血清アルブミン値
- e. HDL-コレステロール値

1 (c d e) 2 (a d) 3 (b c d) 4 (a d e)

問 12 薬剤とその典型的副作用との組み合わせで正しい物を選びなさい。

- 1. 抗うつ薬—不安発作
- 2. 抗不安薬—脱力
- 3. 向精神薬—幻覚
- 4. 抗てんかん薬—錐体外路症状
- 5. Parkinson病治療薬—無月経

問 13 次のうち廃用症候群として誤っているものを一つ選びなさい。

- 1. 静脈血栓症
- 2. 骨粗鬆症
- 3. 起立性低血圧
- 4. 外反母趾
- 5. 褥瘡

問 14 高齢者の脱水の症状に関する次の記述のうち、適切でないものを一つ選びなさい。

- 1. 尿量が減少する
- 2. 腋下の湿り気がなくなる
- 3. 体温が低下する
- 4. まなざしがうつろになる
- 5. 舌が乾燥する

問 15 寝たきりによる合併症とその予防に関する次の組み合わせのうち適切なものを一つ選びなさい。

1. 関節拘縮 — カルシウムの摂取
2. 残尿 — 水分の制限
3. 精神機能低下 — 個室への移動
4. 起立性低血圧 — 座位の訓練
5. 便秘 — 浣腸の実施

問 16 リハビリテーションの専門職に関する次の記述のうち最も適切なものを一つ選びなさい。

1. 理学療法士は主に家事動作訓練をおこなう
2. 作業療法士は主に歩行訓練をおこなう
3. 義肢装具士は主に義肢装具の採型、製作、適合をおこなう
4. 言語聴覚士は主に生活全般にわたる訓練をおこなう
5. 視能訓練士は主に嚥下障害のリハビリテーション、評価をおこなう

問 17 脳に関する次の記述のうち誤っているものを一つ選びなさい。

1. 大脳は、前頭葉、頭頂葉、後頭葉、側頭葉に区分され、感覚や運動、言語などの中枢が存在する
2. 間脳には、視床と視床下部、脳下垂体があり、ウエルニッケ中枢もここにある
3. 脳幹には、呼吸中枢、血管運動中枢などがある
4. 小脳が障害されるとバランスをくずす失調が認められる

問 18 次の項目と成人の正常値の範囲内にある値との組み合わせで正しいものを選びなさい。

- a. 脈拍(安静時) — 50回/分
- b. 呼吸数(安静時) — 25回/分
- c. 血圧(安静時) — 125/80mmHg
- d. 尿量 — 1,000ml/日

1 (a b) 2 (a c) 3 (b c) 4 (b d) 5 (c d)

問 19 体格指数 (Body Mass Index, BMI) を求める計算式として正しいものを選びなさい。

1. $BMI = (\text{体重 (kg)})^2 \times 22$
2. $BMI = (\text{身長 (m)})^2 \times 22$
3. $BMI = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)})^2$
4. $BMI = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (cm)})^2$
5. $BMI = \text{身長 (cm)} \div (\text{体重 (kg)})^2$

問 20 脱水症について次の記述のうち正しいものの組み合わせを選びなさい。

- a. 脱水症は下痢や嘔吐のほか、過度の利尿剤の服用によっても起こる
- b. 脱水症では意識障害をきたさない
- c. 脱水症では電解質の異常をきたすことがある
- d. 脱水症では水分を補給しない

1 (a b) 2 (a c) 3 (b c) 4 (b d) 5 (c d)