

## 問題 E

問 1 誤嚥しやすい食品を選びなさい。

1. 煮たタケノコ
2. 山芋トロロ
3. 絹ごし豆腐
4. まぐろのトロ
5. 熟した柿

問 2 正しいものを選びなさい。

1. きざみ食は、咀嚼しなくても良いので食べやすい。
2. 口腔内保持や、口腔から咽頭への送り込みが難しい場合には、サラサラした液体やミキサー食が適している。
3. 液体にトロミを付ける場合は、できるだけしっかりとトロミを付けた方が良い。
4. 食事の温度は、なるべく体温に近いものが良い。
5. しっかりした味や香りは嚥下反射誘発に有効である。

問 3 正しいものを選びなさい。

1. 食器の色は、食材の色がはっきり分かる物を選択する。
2. どのような場合でも、自力摂取を優先する。
3. 車イスに座って食事をする場合、足はフットレストに乗せる。
4. 認知症がある場合には、賑やかな環境のほうが食事に集中できる。
5. 食事介助をする場合、スプーンは患者の目線より上からもっていく。

問 4 口腔の動きを引き出す方法として、間違っているものを選びなさい。

1. 好きな味付け、好きな食べ物の選択。
2. スプーン等で舌に刺激を入れながら食事介助をする。
3. 言葉による説明、食事を見せる、匂いを嗅いでもらうなど、より多くの情報を与える。
4. 覚醒を促す。
5. 一口量を少なくする。

問 5 咽頭通過に問題がある嚥下障害患者の食事に関して間違っているものを選びなさい。

1. 一口量は少ないほうが良い。
2. 固形物が適している。
3. 横向き嚥下が有効な場合がある。
4. 複数回嚥下が有効な場合がある。
5. 息止め嚥下が有効な場合がある。

## 問題 E

問 6 口腔から咽頭への送り込みに問題がある嚥下障害患者の食事に関し、間違っているものを選びなさい。

1. 固形物よりミキサー食が適している。
2. 体幹を後方へ倒して介助する。
3. 舌の後方へ食事を入れる。
4. 一口量は多めにする。
5. しっかりした味付けにする。

問 7 口腔ケアの効果として正しいものを選びなさい。

1. プラークの形成
2. 唾液分泌の促進
3. 口腔内のpHの酸性化
4. バイオフィルムの形成

問 8 経管栄養の患者の口腔ケアに関する記述のうち正しいものを選びなさい。

1. 口腔から食物を摂取していないので、口腔ケアは不要である。
2. スポンジブラシは滴るほど水を含ませて使用する。
3. 経管栄養が終わってすぐに口腔ケアを行う。
4. 口腔ケアは側臥位、またはヘッドアップで行う。

問 9 口腔ケアをおこなうことで期待できることとして、間違っているものを選びなさい。

1. 口腔機能の改善
2. 嚥下機能の改善
3. 唾液分泌の減少
4. 味覚障害の改善
5. 意識レベルの改善

問 10 口腔ケアの手技として間違っているものを選びなさい

1. 義歯は必ず外して口腔ケアをおこなう。
2. 残存歯がない場合でも、口腔ケアは必要である。
3. 経口摂取をしていなくても口腔ケアは必要である。
4. ガーゼなどで軽く拭き取るだけでも、口腔ケアの効果は十分期待できる。

問 11 口腔ケアを拒否された場合の対処法として間違っているものを選びなさい

1. コミュニケーションを図り、緊張や不安を取り除く。
2. 頸部や顔面のマッサージをおこなう。
3. 口腔内に動揺している歯や歯肉の炎症、痛むようなむし歯がないか確認する。
4. とにかく口腔ケアをおこなう。

## 問題 E

### 問 12 間違っているものを選びなさい

1. 在宅療養患者の約3割が咀嚼に問題を抱えている。
2. 日本摂食嚥下リハビリテーション学会「嚥下調整食分類」は、コード0からコード8に分類される。
3. コード0に近いほど、重度の嚥下障害患者に適した物性となっている。
4. コード0tは、嚥下食ピラミッドL3の一部(とろみ水)と同じである。

### 問 13 嚥下機能が低下している患者の食事介助として適切なものを選びなさい。

1. 飲み込むときは頭部を後ろに傾ける。
2. 食事が終わるまで水分は与えない。
3. 咀嚼しているときに次に食べるものを説明する。
4. 食べ物を口に入れたら、口唇を閉じるように声をかける。

### 問 14 むせやすい高齢者の食事介助について適切なものを選びなさい。

1. 食前の深呼吸や口唇の運動は、疲れて嚥下機能が低下するので行わないほうがよい。
2. 汁物は嚥下しやすいのでそのまま摂取する。
3. スプーンはできるだけ大きく深いものとし、1回量を多くすることにより食事の所要時間を短くする。
4. 食後は食物残渣を除去するためにも口腔ケアを行い、口腔内を清潔にする

### 問 15 咽頭期の嚥下障害のある在宅高齢者。食事のむせが強くなってきたために妻から相談を受けた。進める食事の調理方法で正しいものを1つ選びなさい。

1. 汁物にする
2. 香辛料をきかせる
3. とろみをつける
4. 細かくきざむ