

2020年6月30日

「摂食・嚥下コーディネーター」の皆様

NPO食支援ネットワーク・長崎嚥下リハビリテーション研究会

代表 山部 一実

2020 オンラインセミナーに関するお知らせ

摂食嚥下コーディネーターの皆さま、こんにちは！いかがお過ごしですか？

新型コロナ virus 騒ぎで、皆さんそれぞれの施設での対応が大変でしょう。

種々の集会・研修会のほか、個人的な集まりである食事会や飲み会が制限され、ストレスのたまる日が続いているのではないのでしょうか。

我が長崎嚥下リハビリテーション研究会でも、一年6回の講義例会が中止になりましたし、3月に行われる予定であったコーディネーターの試験も中止・延期となりました

さらに、この先の第2波・第3波のことがすでに取りざたされております。

この状態ではいつになったら講義や研修会が再開されるのか、不透明で不安な状態が続くと思います。

ちまたでは3密を避けるための1つの方策として、オンライン研修・オンラインミーティング・オンライン飲み会などが提唱され実施されています。

皆さんの中にもすでに経験された方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

私自身が関係する医療関係の講演会はほとんどウェブ・セミナーに変わっております。

製薬メーカー営業マン（MR）との話し合いもオンラインでやっております

私が主催する認知症関連のミーティングも本格的にオンラインでやろうと準備を進めております。

そこで我々の長崎嚥下リハビリテーション研究会主催の講演会や研修会も、オンラインで実施することを提案いたします

この件については、当研究会の山部会長とも議論し、テストをやっとうまくいけば本番の研修会をおこなうことで了承をもらっています

ただし山部歯科事務局はさらに仕事が増えますので、これを機に副会長の私、井手がオンライン研修会担当となりました

まず具体的には、コーディネーターの方々が、このオンライン研修会に興味を持っていただくかどうかを知りたいのです。

そしてある一定数の受講希望者がおられたら本格的なスキルアップ研修会を実施いたします。

まずオンライン授業を受けるには、パーソナルコンピューター（PC：Webカメラとマイク内蔵もしくは外付け装備のWindowsやMacintosh）、そのほかiPad（タブレット、これらにはカメラ・マイクは内蔵されています）、iPhone（スマートフォン；これらもカメラ・マイクは内蔵されています）のいずれのIT機器を持っていることが条件です。

PCの場合は有線もしくは無線（Wi-Fi）のインターネット回線につながっている、スマートフォンやタブレットの場合は、インターネット電波（Wi-Fi）がつながっていれば授業を受けることができます

有線はあるが無線（WiFi）がないという場合は、回線につなぎ電波を発信するWiFiルーターという機器がありますので、自費か職場で購入してもらって下さい。

5000 円以下でも無線ルータの速いものが手に入りますので購入して下さい。

職場のお仲間には事情を説明し、一時的にこのルータを LAN 受け口につなぐことも可能でしょう。

おすすめ製品のひとつは、Amazon.co.jp でみつけた以下の Buffalo 製品

BUFFALO WiFi 無線 LAN ルーター<WSR-1166DHPL2/N>

デュアルバンド (3,780 円+消費税)

PassWord は製品のどこかに記載してあります

ちなみに、私は 10 年前に買った 2980 円の小さな無線ルータを職場で使っていますが、いまだに働いています。
また自宅あるいは職場の PC に Web カメラがついていなければ、これを機に購入してください。Amazon.co.jp
などで手に入れて下さい

おすすめは以下の製品で評価も高いです。4,000 円ほどで手に入ります

2020 最新のデザイン< Sross ウェブカメラ フル HD>

1080P 30FPS 広角 高画質 Web カメラ 内蔵マイク USB カメラ ノイズ対策 手動フォーカス

【在宅勤務必要】 動画配信 家庭 会議 ゲーム実況 授業カメラ ビデオ通話用

Windows XP/7/8/10/ 2000/Mac OS X/Android TV 対応

1 年間メーカー保証

実際、私も何度かオンラインでのミーティングを試してみたのですが、講師の声とスライドショーの静止画はもちろん、動画もどうにか動いて見ることができました。

PC 同士でも、PC と iPad (タブレット) または iPhone (スマートフォン) の間でも画像・音声・動画に優劣はなく、オンラインの話し合いを続けることができました

この経験を踏まえ、まず予備テストとして、7月4日(土曜日)と7月11日(土曜日)の午後2時から午後5時までの3時間にわたり、私がオンラインミーティングのチャンネルを設定し空けておきますので、この時間帯に興味のある方はアクセスしてみてください

テストミーティングは一回が最長1時間なので、このテスト期間中は1時間ずつの枠に分けて開設します。2時から3時、3時から4時、4時から5時と言うふうに3つに区切ります

上記の2日間でそれぞれ3枠、合計6枠を準備します

アクセスの方法は皆さん方の持っている E メールアドレスを私 (ide.yoshihiko@gmail.com) と山部歯科事務局 (n-engerihaken@swallow-web.com) の二箇所に E メールを送ってください

その E メールアドレスに私がオンラインミーティング招待のためのメールを送ります

6 枠分のメールです。

この招待メールはこのオンライン研修会で利用するコンピューターシステム「Cisco Webex Meeting (シスコ・ウェビックス・ミーティング)」といいますが、そこから自動的に皆さんの E メールアドレスに招待状が届きます

<https://meetingsapac21.webex.com/meet/pr919126026>

から各自DLしておく必要があります。

なおインターネットの通信環境により、招待状がそちらに届くのに時間がかかる場合がありますので、予定日の

24時間以上前に私にメールください

またメール受信設定を確かめておいてください。Webex から送るメールはスパムメール（迷惑メール）ではありませんので、きちんと受けて下さい。

メールが来なかったら「迷惑メールボックス」に入っていないか確かめてください。

招待状メールに記載してある時間枠を確かめて「参加する」をクリックしてください。

日時を間違えるとつながりませんので、お間違えなきように。

「参加します」の部分をクリックすると、最初に Webex Meeting のシステムをダウンロードしますか、または「Webex Meeting のアプリケーションをダウンロードしますか」というコマンドが出ますので、素直に OK をクリックして下さい

このコマンドは最初しか出ません

この状態で私が開設する Meeting ルームに繋がります。

招待状メールの中には、ミーティングの名前や暗証番号が記載されていますので、これをつながらなければ、それらを入力して様子を見て下さい

つながったら自分と相手（井手）の映像が見えるはずですが、自分は画面下端に小さく、相手は正面に大きく。

映像と音声がかちゃんと働くかどうかは決め手です

画面下にカーソルをもっていくと映像ミュートや音声ミュートボタンが見えます

これらが赤になっていたらクリックして解除して下さい。声や映像が見えるようになります

わたしからは講義の静止画や動画を流しますので、これらが普通に再生できれば授業を受ける環境が整っているということです。

後は実際にこのコーディネーターのためのスキルアップ研修会を受けるかどうかは、最終的に皆さんの判断に委ねることにします

講義を受けることになれば、授業料を振込で払っていただいて、事務局と私に E メールアドレスを改めて登録してもらいます

次ページのオンラインセミナー受講申込から①予備テスト、②2020 オンラインスキルアップ研修会のいずれを受講するか選択して申込をして下さい。

また講義に使う資料は PDF にして E メールに添付して送りますから、それをあらかじめ印刷していただければ、それを見ながらメモするなりして講義を聞くことができます

後は事務局から細かい指示があるかと思しますのでそれも併せてメールで送りますので確かめてください

開催日時や内容はこれからこれから煮詰めますが、皆さんがこのオンライン研修会に興味を持ってくれるかどうかをまず知りたいと思いましたので、このようなテストミーティングを企画してみました。

不明な点は私にメール下さい

以上です。ご協力よろしく申し上げます

佐世保中央病院 認知症疾患医療センター

井手 芳彦

（長崎嚙下リハビリテーション研究会 副会長、オンライン・ミーティング担当理事）

E-mail : ide.yoshihiko@gmail.com

オンラインセミナー受講申込

この度は〔長崎嚙下リハビリテーション研究会主催・オンラインセミナー〕に申し込みいただき、誠にありがとうございます。

申込みの内容を確認しまして、井手担当理事より改めてご連絡をさせていただきます。
連絡まで数日いただく場合もございますがご了承のほどお願い致します。

※本メールに心当たりのない場合や、ご不明な点がございましたら下記までお問合せください。

お問い合わせ先：井手 芳彦

(長崎嚙下リハビリテーション研究会 副会長、オンライン・ミーティング担当理事)

E-mail : ide.yoshihiko@gmail.com

① 予備テスト (受講する)

② 2020 オンラインスキルアップ研修会 (受講する)

[貴院 (施設) 名]

[所属]

[職種]

[ご担当者]

[ご担当者カナ]

[電話番号]

[講師への質問]

[その他ご要望等]

[メールアドレス (入力の間違いに、ご注意ください。)]